

Rekommendationer då barnen är sjuka

Allmänt 90% av alla infektioner beror på virus och behöver inte behandlas med antibiotika. Infektionen smittar redan innan symtomen bryter ut och det är därför inte meningsfullt att hålla barnet hemma p.g.a. smittorisk. Däremot kan mängden smittämnen minskas genom att följa de hygienråd som finns. Som vårdnadshavare är det många gånger svårt att avgöra om barnet klarar en dag i förskolan/skolan. Om du blir uppringd av förskolans/skolans personal och de bedömt att barnet inte mår bra/orkar med en dag i förskola/skolan är det viktigt att du så snart som möjligt hämtar hem ditt barn. Barnet kan återkomma när allmäntillståndet medger det.

Hosta och snuva, se ovan under allmänt.

Halsinfektioner orsakas av virus eller bakterier. I det senare fallet kan behandling med antibiotika krävas. Allmäntillståndet avgör när barnet kan komma åter till förskolan/skolan.

Munsår Barn med svinkoppor i ansiktet eller på händerna skall vara hemma så länge utslagen är vätskande.

Ögoninflammation Variga ögon behöver ibland tvättas flera gånger om dagen och barnet skall då vara hemma. I övrigt avgör allmäntillståndet.

Diarré och magsjuka Vid akut diarré eller magsjuka med kräkningar skall barnet vara hemma. Enligt vårdguiden skall barnet vara hemma 48 timmar efter symtomen avklingat.

Vattkoppor är mycket smittsamt och barnet skall stanna hemma en vecka från det att första koppan har visat sig då viruset smittar under hela första veckan. Efter sju dagar avgör allmäntillståndet när barnet kan återgå till förskolan/skolan.

Löss skall behandlas omgående med preparat som apoteket rekommenderar.

Springmask behandlas med preparat som apoteket rekommenderar.

Informera förskolans/skolans pedagoger om ditt barn har en åkomma som troligt kan smitta andra.